



# Nouvelle formation : La sphère gynécologique de la puberté à la femme ménopausée

Publié le 17 janvier 2023

Afin de mieux comprendre et accompagner les patientes présentant des troubles gynécologiques, j'ai choisi de me former spécifiquement à cette thématique : **de la puberté à la ménopause**, en passant par les étapes de la vie comme le cycle menstruel, la contraception, la grossesse, le post-partum ou encore la périménopause.

🎓 Cette formation approfondie me permet de proposer une prise en charge encore plus fine, en complément d'un suivi médical ou gynécologique.

## 🔍 Quels troubles sont concernés ?

Certaines femmes consultent pour des douleurs ou inconforts sans cause organique identifiée, d'autres viennent en parallèle d'un diagnostic établi. Voici quelques situations où **l'ostéopathie** peut intervenir :

- Douleurs pelviennes ou abdominales
- **Règles douloureuses** (dysménorrhées)
- Douleurs pendant les rapports (dyspareunie)
- Infections urinaires ou mycoses à répétition
- **Endométriose, SOPK**
- Post-chirurgie gynécologique ou après une IVG
- Troubles du transit liés au cycle
- Fatigue, stress, tension émotionnelle

## 🧡 L'ostéopathie pour accompagner en douceur

Loin de se substituer à un traitement médical, **l'ostéopathie** propose un accompagnement complémentaire pour :

- Améliorer la mobilité des tissus pelviens, digestifs ou abdominaux
- Travailler sur les **adhérences cicatricielles** et leurs conséquences à distance
- Apaiser le système nerveux et le stress par une approche douce et globale
- Favoriser une meilleure circulation pelvienne
- Soulager certaines **douleurs** liées au cycle ou au post-partum
- Réconcilier la femme avec son corps et ses sensations

## 📍 À Levallois-Perret, votre ostéopathe formée à la prise en charge des troubles gynécologiques

Je vous accueille au cabinet dans un espace bienveillant et à l'écoute, pour aborder ensemble vos douleurs, inconforts ou questionnements autour de la sphère gynécologique.

Vous vous sentez concernée ? N'hésitez pas à en parler en consultation ou à me contacter pour en savoir plus.

*📌 Important : tous les soins ostéopathiques sont réalisés exclusivement par voie externe, dans le respect du cadre légal de la profession. L'ostéopathie ne se substitue en aucun cas à un suivi médical spécialisé. En cas de persistance des douleurs, de symptômes inhabituels ou de pathologie connue, il est essentiel de consulter un(e) gynécologue, une sage-femme ou un médecin.*

[https://www.instagram.com/p/CniAeltLJUc/?utm\\_source=ig\\_web\\_copy\\_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA](https://www.instagram.com/p/CniAeltLJUc/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA)

≡